

Управление физической культуры и спорта администрации города Тулы

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования

Спортивная школа олимпийского резерва «Игровые виды спорта»

Демьянова ул., д. 26-а, Тула, 300045

тел. 71-06-33, 36-79-92, e-mail: ivs-sport71@tularegion.org

<http://игровыевидыспорта.рф>

ОКПО 24689130; ОГРН 1137154027141 ИНН/КПП 7107544920/710701001

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

Протокол № 4

от « 3 » мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБУДО СШОР

«Игровые виды спорта»

/М.А.Гришина/

Приказ от « 5 » мая 2023 г.

№ 01-04/81/1



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

І. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Игровые виды спорта» (далее – Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима занятий обучающихся являются:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

Устав Учреждения.

1.3. Настоящее Положение принято с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

II. Цель и задачи

Целями Положения являются:

2.1. Регламентирование образовательной деятельности и упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Режим образовательного процесса

3.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам физкультурно-спортивной направленности проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации обучающихся.

3.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее – спортивный сезон), в которых планируется участие обучающихся начинается, как правило, 1 сентября текущего года.

3.3. Учреждение проводит образовательный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными образовательными программами и составляет для дополнительных общеразвивающих программ – не менее 39 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта – не менее 52 недель, включая периоды самостоятельной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

3.4. Наполняемость групп и объём учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учётом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

3.5. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и каникулы. В период каникул учебно-тренировочные группы могут работать по специальному расписанию с переменным составом обучающихся.

3.6. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся руководством Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком по каждой дополнительной образовательной программе на год.

3.7. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.8. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

3.9. Учреждение проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.10. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение: формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки,

учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта.

3.11. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – 6 часов;

на этапе начальной подготовке (до одного года) – 4,5-6 часов;

на этапе начальной подготовке (свыше одного года) – 6-8 часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8-14 часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-24 часа;

на этапе высшего спортивного мастерства – 20-32 часа.

3.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной

подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов,

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов,

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов,

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.13. При необходимости разрешается объединение на временной основе учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий по причине выезда тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезни, отпуска.

3.14. Расписание учебно-тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается директором Учреждения.

3.15. В течение учебного года в расписание могут вноситься изменения, связанные с временным отсутствием отдельных тренеров-преподавателей, перераспределением учебной нагрузки. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания директором Учреждения.

3.16. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом спортивно-массовых мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.17. С 01 июня по 31 августа Учреждение переходит на особый режим работы. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. В данный период Учреждение может организовывать работу на спортивных базах летних оздоровительных лагерей, проводить учебно-тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения, учебно-тренировочные (восстановительные) сборы.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является обязательным для всех участников образовательного процесса Учреждения.

4.2. В Положение могут быть внесены изменения и дополнения, которые утверждаются приказом директора.